

UF Moyenne Montagne Enneigée - Liste du matériel -

Vous devez connaître le fonctionnement de l'ensemble votre matériel (en particulier le DVA) dès le début de la formation. Ayez recours à la location ou au prêt si vous ne disposez pas personnellement de l'ensemble.

Avant d'investir dans du matériel, il est indispensable de tenir compte des informations techniques du document "Matériel de sécurité en randonnée hivernale" disponible sur Spiral.

Les stagiaires ne disposant pas de ce matériel pendant toute la durée du stage ne seront pas autorisés à participer à la formation.

1. Équipement personnel permanent

- DVA avec fonction recherche multi victimes (équipé de piles neuves + piles de rechange)
- Pelle à neige en aluminium (pelles plastiques non adaptées)
- Sonde à neige à câble ou corde kevlar - longueur mini 2.40m
- Raquettes à neige + bâtons avec rondelles
- Chaussures de montagne chaudes, étanches et isolantes adaptées à la pratique de la raquette à neige + guêtres
- 1 corde dynamique 30m, diamètre 8 ou 8.5 mm rangée dans son sac
– 2 anneaux de sangles cousues de 180cm – 2 mousquetons verrouillables -
- Moyen de communication (Téléphone portable avec couverture internationale et batterie ou accu de rechange) ;
- Un sac à dos de capacité 50/60L et des sacs étanches pour isoler les affaires (ou sacs « poubelle »)
- Bâche 3 x 2m minimum avec œillets dans les angles et cordelettes d'attache
- Trousse de secours complète + protection solaire + chaufferettes + couverture de survie épaisse ; sifflet
- Trousse de réparation (couteau, cordelette, scotch ...)
- Boussole + altimètre + porte carte ; GPS compatible avec un fonctionnement sur cartes Suisses et Françaises
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Kit d'allumage de feux (*a minima* bougie ou chauffe plat + allumettes et/ou briquet)
- Gourde (mini 1,5L) et thermos
- Vêtements imperméables avec capuche, vêtements chauds ; sous-vêtements techniques ; gants ; bonnet ; chaussettes chaudes ; lunettes de montagne ; masque de ski
- Vêtements et gants de rechange ; gants « étanches » (type gants latex de cuisine)
- Carnet pour prise de notes + crayon à papier ; feutres ou "stabilos" de couleur
- « carnet terrain » + « fiche secours » + « livret médical » (distribués à l'UF1)
- Pièce d'identité ; récépissé de déclaration d'éducateur sportif stagiaire et/ou carte syndicale

2. Équipement personnel supplémentaire pour la 2e semaine uniquement

- Sac de couchage adapté au bivouac hivernal (-5°C "confort" minimum)
- Tapis de sol épais (matelas gonflable recommandé)
- Sur-sac de couchage et « sac à viande » (conseillés)
- Gamelle individuelle et couverts adaptés à l'itinérance
- Chaussons d'intérieur pour le refuge

3. Équipement collectif pour l'itinérance (organisation collective à fixer en première semaine)

- Réchauds et combustibles
- Gamelles collectives

4. Logistique et restauration

L'organisation de la 2^e semaine implique une organisation logistique interne et notamment la préparation des repas à la cabane puis lors de l'itinérance. Une organisation collective obligatoire sera mise en place lors de la 1^{ère} semaine (budget partiellement non inclus dans les frais de pension au CNSNMM).