

# Préf

## AUX MÉTIERS DU SPORT ET DE L'ANIMATION 2020

### CREPS TOULOUSE

### PRÉPARER SES TESTS SA FORMATION SON MÉTIER

Ronan GIROT : 06 03 95 75 15

[formation@creps-toulouse.sports.gouv.fr](mailto:formation@creps-toulouse.sports.gouv.fr)

1 avenue Édouard Belin - 31400 TOULOUSE



## VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE PROJET PROFESSIONNEL



# Vous voulez être **Animateur, Éducateur**

**Quelle représentation j'ai de ce métier ? Comment choisir ma formation ?**

**Suis-je fait pour ce métier ? Comment m'y préparer au mieux ?**

Afin de répondre à ces questions, le **CREPS de Toulouse** vous propose une formation modulaire, de type **Pré formation** avec la présence de professionnels de terrain, d'experts du secteur sportif et de la formation professionnelle.



## OBJECTIFS

- Se situer par rapport au métier ;
- Se situer par rapport aux tests ;
- Se situer par rapport à l'entrée en formation.



## PUBLICS CONCERNÉS

### MODULE TRANSVERSAL :



Ouvert à tous les candidats.

### MODULES SPÉCIFIQUES OUVERTS AUX CANDIDATS DES :



Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Activités de la Forme (AF) mention cours collectifs, gymnastique d'entretien et mention haltérophilie musculation.

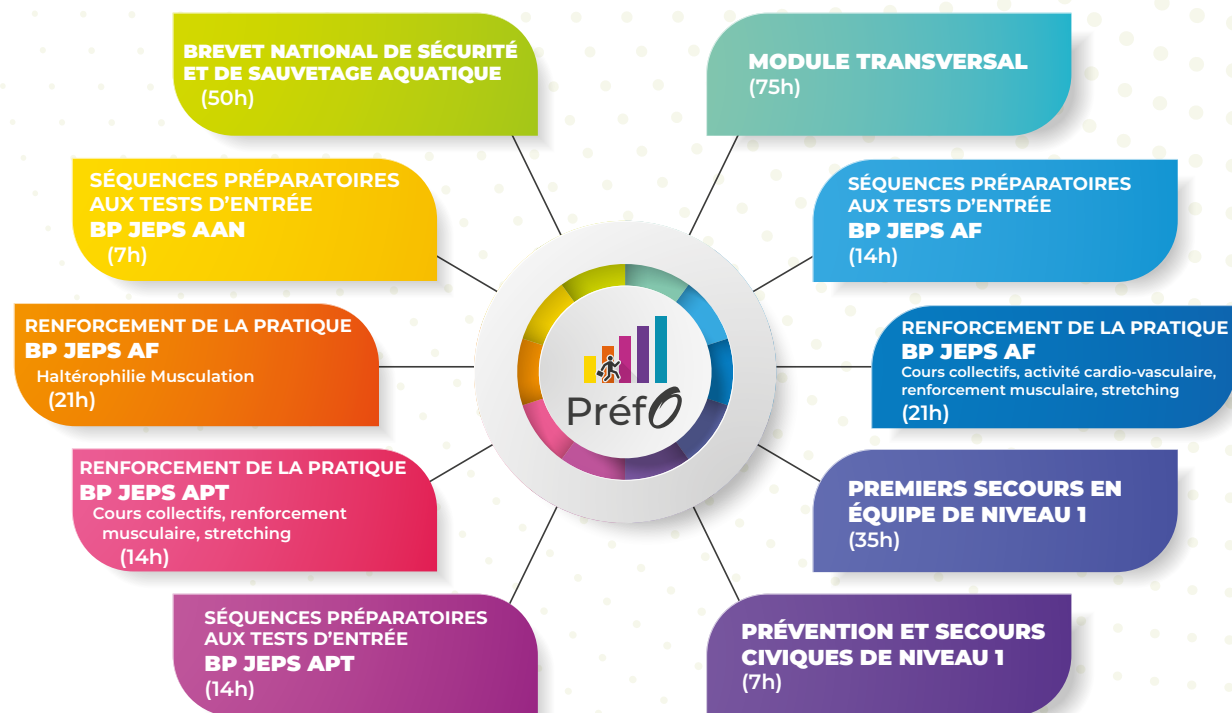


Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Activités Aquatiques et de la Natation (AAN).



Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Activités Physiques pour Tous (APT).

## Construisez votre projet professionnel !



Plusieurs possibilités d'inscriptions :  
suivre tous les modules ou cibler un ou plusieurs modules selon vos besoins.

# MODULE TRANSVERSAL (75h)\*

## OBJECTIFS :

Comprendre le rôle de l'éducateur dans son environnement.  
Identifier et adopter des postures professionnelles.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Travail de groupe, mises en situations et accompagnements personnalisés.

495 €

Semaine en centre (35h)

26 au 30 oct. 2020  
8 au 12 février 2021  
15 au 19 février 2021

Immersion au sein des structures (8h en présentiel et 8h distanciel)  
(soirées et matinées)

13, 14, 20 et 21 nov 2020  
5, 6, 12 et 13 mars 2021

Suivi individuel : 3h par stagiaire

À définir

Stage d'observation individuel en alternance : 3 jours (20h)

À définir

\*Possibilité d'une prise en charge totale ou partielle.

## MODULES PAR DISCIPLINE

### BP JEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

#### Séquences préparatoires aux TESTS (14h)

Préparation et vécu des épreuves de TEP (Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation) et de tests de sélection (Léger navette, épreuves de force, suivi de cours collectifs, épreuves orale et écrite)

5 et 6 nov 2020  
4 et 5 mars 2021

80 €

#### PSC1 (7h)

Préparation aux Premiers Secours Civiques de niveau 1

28 février 2021

60 €

#### Renforcement de la pratique - cours collectifs (21h)

Jour 1 : Activités cardio-vasculaires (apports fondamentaux et techniques - cardio-training / step)  
Jour 2 : Musique, renforcement musculaire en cours collectifs (apports fondamentaux et techniques)  
Jour 3 : Stretching (apports fondamentaux et techniques)

27 au 29 avril 2021

40 €  
par  
jour

#### Renforcement de la pratique - haltérophilie-musculation (7h)

Jour 1 : cardio-training + renforcement musculaire sur plateau (apports fondamentaux et techniques)

30 avril 2021

40 €

### BP JEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS

#### Séquences préparatoires aux TESTS (7h)

Préparation et vécu des épreuves de TEP (Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation) : parcours d'habileté, luc léger, parcours sports collectifs, kin ball

15 avril 2021

40 €

#### Renforcement de la pratique

Jour 1 : Activités cardio-vasculaires (apports fondamentaux et techniques - cardio-training / step)  
Jour 2 : Musique, renforcement musculaire en cours collectifs (apports fondamentaux et techniques)

27 et 28 avril 2021

80 €

### BP JEPS ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE LA NATATION

#### PSC1 (7h)

Préparation aux Premiers Secours Civiques de niveau 1

28 février 2021

60 €

#### PSE1 (35h)

Préparation au diplôme du Premiers Secours en Équipe de niveau 1

12 au 16 avril 2021

200 €

#### BNSSA (50h)

Préparation à l'examen du BNSSA

Février à mai 2021

200 €

#### Séquences préparatoires aux TESTS (7h)

Préparation et vécu des épreuves de TEP (Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation) et de tests de sélection (Léger navette, épreuves de force, suivi de cours collectifs, épreuves orale et écrite)

18 avril 2021

80 €

#### Renforcement de la pratique (28h)

Découverte et pratique des missions et compétences du maître-nageur sauveteur

19 au 23 avril 2021

160 €

 ★★★★★


" tout simplement mille merci. Je n'avais pas en tête tout ce qu'est le métier d'éducateur sportif... cela me confirme et me conforte dans mon projet de vie. j'étais dans le flou le plus total avant cette préformation que ce soit sur la formation ou sur les tests, j'avais tout faux. Je vais me préparer et je suis rassurée car je sais de quoi je parle et à quoi m'attendre. Cette préformation m'a permise de prendre confiance en moi. Je repars grandit sur l'aspect professionnel. C'est un coût mais je ne regrette pas car je vois mes chances de réussite augmenter. Mille merci pour tout"

Manon 


 ★★★★★

" Je suis rentré chaque soir plus confiant et rassuré sur mes choix d'avenir mais aussi sur le parcours pour arriver au métier d'éducateur et ça dès le premier jour. Le contenu de la formation est totalement approprié, je repars avec plus de choses que celles que je pensais obtenir. merci "

Baptiste 

 ★★★★★

" Super concept afin de préparer au mieux les personnes souhaitant passer les tests pour l'entrée en formation. Cette formation apporte des réponses aux questions que l'on se posait..."

Romain 

 ★★★★★

" Cette préformation m'a beaucoup aidé. cela m'a rassuré pour les tests et j'en ai appris davantage sur le métier et la formation qui m'attend. Cela m'a permis de mieux me projeter et grâce aux témoignages de Virginie et Emilie, j'ai pu comprendre le véritable plaisir de ce métier et ça a confirmé mon envie d'entrer dans cette formation. je remercie..."

Betty 

 ★★★★★

"...cette préFO a pu confirmer et renforcer mon choix de partir dans cette voie. le fait de toucher davantage à ce milieu, de part les animations, les témoignages, les recherches etc... me motive encore plus pour réussir à rentrer dans cette formation. Merci beaucoup, c'était super, si c'était à refaire je n'hésiterai pas ! "

Éloïse 

## CONTACT



Ronan GIROT  
[ronan.girot@creps-toulouse.sports.gouv.fr](mailto:ronan.girot@creps-toulouse.sports.gouv.fr)

## INSCRIPTIONS



Téléchargement des dossiers d'inscription sur notre site internet :  
<https://www.creps-toulouse-midi-pyrenees.jeunesse-sports.gouv.fr>