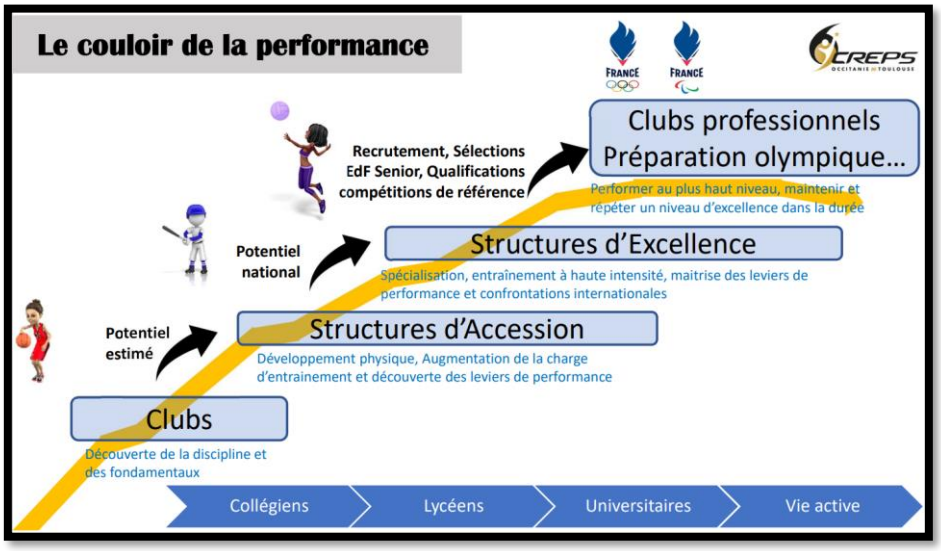
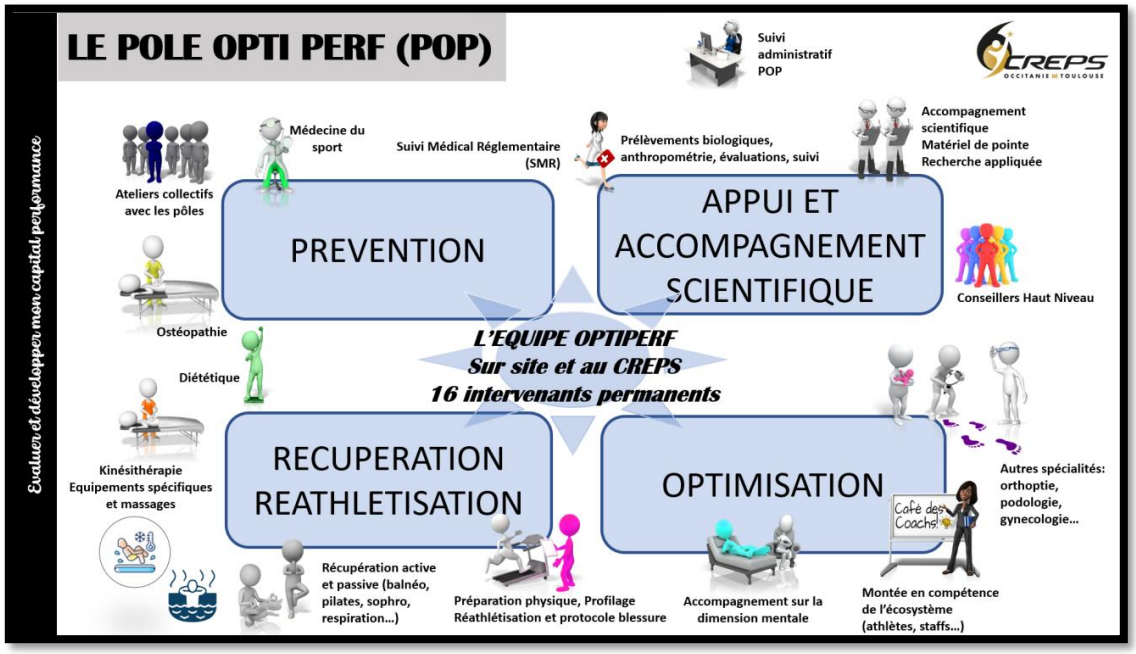
LE COULOIR DE LA PERFORMANCE ET L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

Mon fils ou ma fille intègre une structure implantée au CREPS. Il ou elle rentre alors dans le couloir de la Performance, quelle que soit sa discipline sportive. Les objectifs, les attentes et les enjeux diffèrent selon son positionnement dans ce parcours. Cependant chacun(e) à son niveau recherche la performance.



Dans le cadre du Pôle Optimisation de la Performance (POP), nous travaillons en concertation avec les structures afin de respecter leurs cahiers des charges et rechercher ensemble les meilleures solutions à leurs différentes problématiques.



Les prestations proposées par le POP sont adaptées suivant le positionnement de l'athlète et de la structure dans le couloir de la performance. Cette saison tous les sportifs auront un droit d'accès de base. Les Sportifs et Pôles identifiés comme prioritaires par l'ANS ou par le CREPS auront des droits d'accès supplémentaires.

CREPS DE TOULOUSE

1 avenue Édouard Belin • BP 84373 • 31055 TOULOUSE

Tél. : (+33)5 62 17 90 00 – Fax : (+33)5 62 17 90 01 • cr031@creps-toulouse.sports.gouv.fr

Les niveaux d'accès pour les sportifs du CREPS

PRIORITAIRE

Sportifs pensionnaires du CREPS « tagués » par l'ANS OU sur validation d'un échange MPS / Structure HN :

- **Sportifs ayant des résultats significatifs en compétition internationale senior ou de catégorie d'âge**
- **Sportifs ayant un fort potentiel pour intégrer une équipe de France Senior**

Sportifs pensionnaires du CREPS ne répondant pas aux critères des sportifs prioritaires

Le niveau d'accès des sportifs pourra être réévalué en janvier, avec l'actualisation des listes SHN

Les niveaux d'accès pour les pôles du CREPS

PRIORITAIRE

Structures ayant majoritairement des sportifs prioritaires

Structures ayant majoritairement des sportifs non prioritaires

Offre de services du Pôle Optimisation de la Performance

PREVENTION	ACCOMPAGNEMENT SCIENTIFIQUE	OPTIMISATION	RECUPERATION ET REATHLETISATION
Prévention Diet	Matériel scientifique	Accompagnement Diet	Récupération
Prévention Psy	Evaluations Terrain	Accompagnement Psy et dimension mentale	Réathlétisation
Prévention Podo	Evaluation en laboratoire	Accompagnement Ostéo	
Prévention Vision	Entretiens	Accompagnement Kiné	
Prévention Audition	Recherche Appliquée	Accompagnement Podo	
Prévention Gynéco		Accompagnement Gyneco	
Prévention Santé		Préparation physique	
Profilage fonctionnel -TM2S		Montée en compétence	
Suivi épidémiologique			
SMR Examens obligatoires ou optionnels			

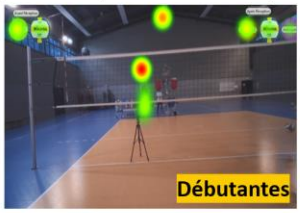
Pour tous	Pour tous, avec priorisation si besoin	En fonction du niveau des sportifs ou des pôles	Pour tous, avec priorisation si besoin

Voici un exemple de travail en optimisation de la performance, avec le Pôle France féminin de volleyball.

Recherche appliquée : prise d'information visuelle au pôle France volleyball

- **But de l'étude :** Comprendre où regardent les joueuses de volleyball avant d'effectuer une bonne réception ?







- **Expertes vs novices :** Focus principalement sur le corps du serveur, balayage de bas en haut vs prise d'informations sur le ballon.
- **Prise d'information et qualité de réception :** stratégie «pertinente» différente selon le niveau.

	Expertes	Intermédiaires	Novices
Bonne réception	Tête / Jambes / Pieds	Jambes / Pieds / Ballon	Ballon
Mauvaise réception	Ballon / Anticipation		Poursuite